**Как заметить и вовремя помочь подростку, употребляющему наркотики**

***Наркозависимость – крайне тяжелая болезнь, вызывающая поражение всех органов из-за пагубного пристрастия человека к наркотикам. Нет ни одного безвредного или маловредного наркотического средства и психоактивного вещества, негативные изменения начинаются с самого начала их употребления.***

Наркомания является сложной медико–социальной проблемой. Существует множество факторов и причин, приводящих молодых людей разных возрастных групп к приобщению к наркотикам.

10-12 лет. Ребята этого возраста наркотические вещества употребляют редко, но уже могут приобщаться к курению, что поднимает их рейтинг среди одноклассников в школе и во дворе. Типичным в этом возрасте является формирование групп для употребления дешевых токсических веществ (бензин, растворители, клей).

13-14 лет*.*  Подростки этой группы уже эпизодически пробовали некоторые виды стимуляторов из любопытства. Информация идет друг от друга. Представление о наркомании как о тяжелой болезни отсутствует. Считают, что наркотики не опасны. Они не видят физической угрозы, психической зависимости. Верят в то, что в любое время смогут отказаться от употребления наркотиков.

 15-17 лет*.* Молодые люди этого возраста знают о наркотиках гораздо больше, чем подростки из предыдущей группы. Довольно часто их теоретические знания подкреплены и собственным опытом. В этом возрасте появляются новые формы общения, проведения досуга, любовь. По отношению к наркотикам молодежь в этом возрасте можно разделить на сторонников, противников и колеблющихся.

Различают две основные группы признаков употребления наркотиков: поведенческие и физиологические.

**Поведенческие признаки:** нарастающая скрытность ребенка, поздний отход ко сну, долгое залеживание в постели по утрам, падение интереса к учебе или привычным увлечениям, ухудшение памяти и внимания, увеличение финансовых запросов и активный поиск путей их удовлетворения, выпрашивание денег во все возрастающих количествах, появление новых сомнительных друзей, неопрятность во внешнем виде, беспричинная смена настроения, появление изворотливости, лживости, уход от ответов на прямые вопросы.

**Физиологические признаки:** бледность или покраснение кожи, расширенные или суженые зрачки, покрасневшие или мутные глаза, несвязная, замедленная или ускоренная речь, потеря аппетита, похудение, а иногда – чрезмерное употребление пищи, хронический кашель, плохая координация движений (пошатывание или спотыкание), резкие скачки артериального давления, расстройства желудочно-кишечного тракта, следы инъекций по ходу вен на руках.

В случае появления в поведении ребенка перечисленных признаков, не стоит впадать в панику. Подготовьтесь к разговору, начните его только тогда, когда ребенок не находится под влиянием наркотиков, а вы спокойны, контролируете себя и можете сдержать свои эмоции.

Прежде всего постарайтесь понять причину и степень вовлеченности ребенка в употребление наркотических средств. Узнайте, как ребенок сам относится к этой проблеме, понимает ли он, куда втягивается. Не начинайте с чтения морали, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте ребенка. Приготовьтесь выслушать типичные заявления. Не ополчайтесь на него как на личность. Выразите вашу безусловную любовь к нему, веру в его силы.

Постарайтесь убедить его, что это страшная болезнь, приводящая к деградации личности и к непременной гибели, если он не откажется от наркотиков.

Если вы убедились, что ваши усилия не дали желаемых результатов, и ребенок продолжает употреблять наркотики, не стесняйтесь обратиться за помощью к специалистам. Помните – чем раньше вы обратитесь за помощью, тем больше шансов, что она будет эффективна.

Лечение наркомании – одна из сложнейших задач, и все зависит от самого больного, от его твердого желания и намерения полного отказа от употребления в дальнейшем любых психоактивных и наркотических веществ. Только в этом случае может быть выработана стойкая пожизненная ремиссия.